

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**

**Департамент по спорту и молодёжной политике**

**Муниципальное бюджетное учреждение**

**дополнительного образования**

**«Дворец Спорта «Северная звезда»**

ИНН 5256115874 / КПП 525601001, 603095, г. Нижний Новгород, ул. Львовская, д. 2б

График тестирования трудоспособного населения
муниципального центра тестирования «ГТО» «Северная звезда»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата испытания | Вид испытания | Место и время проведения | Ступени |
| 12.12.2017 | Зальные тесты(поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, прыжок в длину с места, поднимание гири, наклон). | С/к Новое поколениеул. Мончегорская 32А12.30- регистрация12.45-начало испытаний | VI – XI |
| 05.12.2017\* | Плавание | ДС «Северная звезда»ул. Львовская 2Б10.00- регистрация11.00-начало испытания | VI – XI |
| 20.12.2017 | Стрельба из пневматической винтовки\*\*  | ДОСААФПр-т Гагарина, 23б12.00 – регистрация12.30 – начало испытания | VI – XI |
| Февраль – март 2018, по согласованию | Лыжи 2,3,5 км | СДЮСШОР № 5 по лыжным гонкам (Щелковский хутор) | VI – XI |

Руководитель ЦТ «Северная звезда» С.М.Авдалян

ВАЖНО !!! Участие в тестировании возможно лишь при наличии поданной заранее заявки в Центр тестирования с пометкой даты сдачи каждого испытания

\*возможны изменения дат испытаний

\*\* ОБЯЗАТЕЛЬНА предварительная регистрация в центре тестирования по т.2125354