

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**

**Департамент физической культуры и спорта**

**Муниципальное бюджетное учреждение**

**«Спортивная школа «Дворец Спорта «Северная звезда»**

ИНН 5256115874 / КПП 525601001, 603095, г. Нижний Новгород, ул. Львовская, д. 2б

График тестирования взрослого населения ДС «Северная звезда»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата испытания \* | Вид испытания | Место проведения | Ступени |
| 13.05.2021  22.06.2021 | **1. Зальные тесты** (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу/о гимнастическую скамью/о сиденье стула, прыжок в длину с места, поднимание гири, наклон и др.).  **2. Стрельба из электронного оружия** | ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б  09.00 – регистрация  09.30 – начало | I - VI - XI |
| 18.05.2021 24.06.2021 | Плавание | ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б  10.30 – регистрация  11.00 – начало испытания | I - VI - XI |
| В индивидуальном порядке по предварительной записи по т.2125354 | Самозащита без оружия | ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б | VI - XI |
| 12 мая 2021г. | Легкая атлетика (бег 30,60,100 м, бег 1,5км,2 км, бег 3 км, смешанное передвижение и др.) | КСДЮШОР №1 ул. Лоскутова 11 (стадион)  12.30 – 1-3ступени  13.15 – 4-6ступени | I - VI |
| 18.05.2021 (только школьники) | Кросс по пересеченной местности | ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б  14.00 – 1-3ступени  14.30 – 4-6ступени | I - VI |
| 20.05.2021 | Легкая атлетика (бег 30,60,100 м, бег 1км, 1,5км,2 км, бег 3 км, смешанное передвижение и др.) | КСДЮШОР №1 ул. Лоскутова 11 (стадион)  11.15 – регистрация  11.30 – начало испытаний | VI - XI |
| 27.05.2021 | Кросс по пересеченной местности | ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б  10.00 – начало испытания | VI - XI |
| Июнь (по записи т.2125354)\*\* | Легкая атлетика (бег 30,60,100 м, бег 1км, 1,5км,2 км, бег 3 км, смешанное передвижение и др.) | ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б,  10.00 – начало испытания | I-VI - XI |
| Сентябрь, октябрь 2021 | Кросс по пересеченной местности | ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б  10.00 – начало испытания | VI - XI |

\*возможны изменения дат испытаний

\*\* ОБЯЗАТЕЛЬНА предварительная ЗАПИСЬ в центре тестирования по т.2125354 или письмо на эл.почту: [centrgto-severnayazvezda@yandex.ru](mailto:centrgto-severnayazvezda@yandex.ru)