\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | |
| Руководителям образовательных учреждений | | |  |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| На № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |  | |
| О проведении тестирования ВФСК ГТО | | |  |

**Уважаемые руководители!**

На основании письма Центра тестирования ВФСК ГТО г. Н. Новгорода МБУ «СШ «Дворца Спорта «Северная Звезда» от 11.012021 № 268 «О сдаче испытаний в рамках ВФСК ГТО», с целью организованного прохождения испытаний обучающихся 1-6 ступеней образовательных организаций района

Тестирование во время режима повышенной готовности, проводится в соответствии с Указом Губернатора Нижегородской области от 11 декабря 2020 № 210 «О внесении изменений в УказГубернатора Нижегородской области от 13 марта 2020 № 27», а так же в соответствии с ПриказомДепартамента физической культуры и спорта № 126 от 25.08.2020г. «О внесении изменений в приказ депортамента физической культуры и спорта администрации города Нижнего Новгорода от 10.08.2020 № 116», то есть единовременно могут приниматься только 10 человек в помещении.

Управлением общего образования был составлен и согласован график тестирования с 10.02.2021 по 16.02.2021 года (Приложение № 1).

На основании выше изложенного РЕКОМЕНДУЕМ:

1. Руководителям образовательных учреждений
   1. Направить судейские бригады (учителей физической культуры) на тестирование для учащихся, в образовательные организации, заявленных для сдачи нормативов ВФСК ГТО в первом полугодии 2021года, в школы, где заявлены участники, в коллективной или индивидуальной заявке от образовательной организации, в соответствии с графиком. (ПРИЛОЖЕНИЕ № 2)
   2. Комендантам (принимающей стороне) обеспечить судейскую бригаду и участников тестирования по месту их обучения: местом для тестирования, участников с документами и протоколами на каждый вид (который принимается), а так же с возложением ответственности за жизнь и здоровье детей.
   3. **С 10.02.2021 по 16.02.2021** года сдаются зальные виды тесты ГТО,

**Начало испытаний с 16.00:**

|  |
| --- |
| Челночный бег 3х10 |
| Подтягиваниеиз виса на высокойперекладине (кол-во раз) |
| Подтягиваниеиз виса лежа на низкой перекладине 90см (кол-во) |
| Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во) |
| Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье  (от уровня скамьи – см.) |
| Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |
| Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол-во попаданий, 5 мячей) |
| Поднимание туловища из пол лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.) |
| Гиря 16 кг |

* 1. Освобождать от учебных занятий с сохранением заработной платы в дни проведения тестирований учителей физической культуры, выполняющих обязанности судей и секретарей и комендантов (приложение № 1).

1. Руководителям ОУ№№ 5 (Сенотрусова И.А.) №6 (Миронов С.В.), № 15 (Шекурова Л. С.), № 20 (Дудникова О. М.), № 36 (Авербух Л. Н.), №37 (Власова А. В.), № 43 (Емелина Т. И.), № 59 (Ветрова Е. Н.), № 63 (Кузнецова Н. В.), № 105 (Мулянова И. Н.), № 111 (Видяйкина Е. К.), № 119 (Лёвина Г. Е.), № 124 (Лёвина Г. Е.), № 125 (Обухов А. А.), №126 (ХолопенковаГ. Н.), № 127 (Крюкова Н. В.), № 128 (Бак М. Л.), № 130 (Киреева Р. П.), № 133 (Косарева М.В.), № 136 (Лежнина Н. С.), № 137 (Михайлова Н. В.), № 145 (Рожнова Е. Е.), № 161 (Боброва О. И.), № 165 (Созинова Н. В.), № 169 (Столярова С.Н.), № 179 (Кузьмина М.. Е.), № 190 (Звездова И. А.) -обеспечить условия для проведения тестирования в соответствии с графиком.
2. Формирование судейских бригад по видам спорта поручить главным судьям тестирования.
3. Судьям и секретарям являться к месту проведения за 45 мин. до начала тестирования в образовательные организации, где тестируются учащиеся.
4. При оформлении заявки использовать следующие рекомендации:

Коллективные заявки принести в МБОУ «Школа № 20» председателю РМО Горбачевой Л.Н., (с подписями, печатями и указанием спортивного разряда, при наличии), на сдачу испытаний просим оригинал заявки, с приложенными документами на каждого участника.

**Заявки прислать до 29.01.2021 года**

Учреждения, которые направляют коллективные заявки, могут проставлять медицинский допуск на всех участников с ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ указанием информации об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Министерства Здравоохранения РФ от 21.12.2012 № 134н. Для лиц, планирующих сдавать плавание, обязательное наличие анализов на энтеробиоз и гименолепидоз.

Если коллективного медицинского допуска нет, каждый участник предоставляет личное медицинское заключение для допуска к выполнению нормативов комплекса в день испытаний.

**ВАЖНО!!! Приложить документ: подтверждающий разряд участника (не ниже 2 юношеского разряда). Ко всем документам!!! Приказ о присвоении разряда, либо копии книжки – лицевая сторона с ФИО и фото + страница, на которой указан присвоенный разряд с датой присвоения.**

**ИЗМЕНЕНИЕ ОТЧЕТНОГО ПЕРИОДА ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ВФСК ГТО – приказ Минспорта РФ №699 от 28.08.2019 – с 01 января по 31 декабря – для всех участников.**

Приложения: на 3 л. в 1 экз.

Начальник управления Н.Ю. Кулагина

Булатова А.А.

295 15 76

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 1**

График ГТО

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № ОУ | Кол-во участников | Дата проведения | судья | Комендант |
| **5** | 9 | 11.02.21 (четверг) | Муравьев А.В., Этинзон Л.Н., Солодова Е.В. | Лукашин А. В. |
| **6** | 18 | 10.02.21 (среда) | Горбачева Л.Н., Овсянникова М.Н., Солодова Е.В., Гачихин А.В. | Сычева Н.Г. |
| **15** | 5 | 10.02.21 (среда) | Тарасов С.Е., Стрижова Н.В., Фирсова Т.Н. | Галкина С.В. |
| **20** | 1 | 12.02.21 (пятница) | Захаров А.А., Сычева Н.Г. | Авраменко М.В. |
| **36** | 33 | 15.02.21 (понед.) | Бойдаков А.Ю., Лепашова М.В, Этинзон Л.Н., Овсянникова М.Н, Горбачева Л.Н | Захаров А.А. |
| **37** | 4 | 11.02.21 (четверг) | Стрижова Н.В., Ильин Г. В., Шумилкина М.Н. | Третьякова И.М. |
| **59** | 1 | 11.02.21 (четверг) | Сычева Н.Г., Карепов Е.А. | Фирсова Т.Н. |
| **63** | 3 | 15.02.21 (понед.) | Галкина С.В., Лепашова М.В, | Румянков А.С. |
| **105** | 4 | 11.02.21 (четверг) | Тарасов С.Е., Кондратьева И.В., Тараканов Е.И. | Лобанов В.А. |
| **111** | 9 | 11.02.21 (четверг) | Елисеев Д.А., Галкина С.В., Гачихин А.В. | Пудовкин Б.А. |
| **119** | 7 | 10.02.21 (среда) | Моисеенко А.В., Бажанов А.В., Тарасова А.А. | Новичкова Н.А. |
| **124** | 1 | 12.02.21 (пятница) | Бажанов А.В., Галкина С.В. | Соловьева О.И. |
| **126** | 2 | 10.02.21 (среда) | Ильин Г.В., Кондратьева И. В. | Этинзон Л.Н. |
| **127** | 4 | 16.02.21 (вторник) | Моисеенко А.В., Муравьев А.В, Кондратьева И. В. | Дроздов Е.Н. |
| **130** | 4 | 11.02.21 (четверг) | Тарасова А.А., Соловьева О.И, Фирсова Т.Н. | Бойдаков А.Ю. |
| **133** | 3 | 10.02.21 (среда) | Третьякова И.М., Карепов Е.А. | Сазонов Р.Б |
| **136** | 55 | 15.02.21 (понед.) | Захаров А.А., Сычева Н.Г, Солодова Е.В., Овсянникова М.Н, Тришина Е.С., Тарасов С.Е., Стрижова Н.В, Тарасова А.А, Ильин Г.В, Горбачева Л.Н. | Веренцова О.А. |
| **137** | 11 | 15.02.21 (понед.) | Моисеенко А.В., Бажанов А.В., Солодов А.В., Шумилкина М.Н. | Крюченков М.И. |
| **161** | 7 | 12.02.21 (пятница) | Елисеев Д.А., Ласточкин Д.В., Тришина Е.С. | Стрижова Н.В. |
| **165** | 66 | 12.02.21 (пятница) | Горбачева Л.Н., Соловьева О.И., Лепашова М.В., Тараканов Е.И. Бойдаков А.Ю., Третьякова И.М., Солодов А.В, Карепов Е.А, Этинзон Л.Н. | Кулагин П.В. |
| **169** | 5 | 16.02.21 (вторник) | Соловьева О.И., Солодов А.В., Третьякова И.М | Кузнецов Д. А. |
| **179** | 35 | 10.02.21 (среда) | Бойдаков А.Ю., Шумилкина М.Н., Захаров А.А., Ласточкин Д.В., Тришина Е.С. | Лепашова М.В |
| **190** | 1 | 12.02.21 (пятница) | Муравьев А.В., Фирсова Т.Н. | Гачихин А.В. |

**ПРИЛОЖЕНИЕ № 2**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №ОУ | ФИО | ОУ | Дни проведения |
| ОУ № 006 | Сычева Надежда Германовна | 20, 59,136 | ***10.02.21 (среда)-6***  12.02.21 (пятница)-20  11.02.21 (четверг)-59  17.02.21 (среда) - 136 |
| ОУ № 015 | Галкина Светлана Валерьевна | 111, 124,63 | ***10.02.21 (среда)-15***  11.02.21 (четверг)-111  12.02.21 (пятница)-124  15.02.21 (понед.)-63 |
| ОУ № 015 | Ласточкин Дмитрий Владимирович | 161, 179 | 12.02.21 (пятница)-161  10.02.21 (среда)-179 |
| ОУ № 020 | Горбачева Лариса Николаевна | 6, 165,36,136 | 10.02.21 (среда)-6  ***12.02.21 (пятница)-20***  15.02.21 (понед.)-36  12.02.21 (пятница)-165  17.02.21 (среда) - 136 |
| ОУ № 020 | Елисеев Денис Андреевич | 111, 161 | 11.02.21 (четверг)-111  12.02.21 (пятница)-161 |
| ОУ № 036 | Бажанов Алексей Валерьевич | 119,124,137 | 10.02.21 (среда)-119  12.02.21 (пятница)-124  15.02.21 (понед.)-137 |
| ОУ № 036 | Захаров Андрей Алексеевич | 20,179,136 | 12.02.21 (пятница)-20  ***15.02.21 (понед.)-36***  10.02.21 (среда)-179  17.02.21 (среда) - 136 |
| ОУ № 037 | Третьякова Ирина Михайловна | 133, 169,165 | 10.02.21 (среда)-133  ***11.02.21 (четверг)-37***  16.02.21 (вторник)-169  12.02.21 (пятница)-165 |
| ОУ № 043 | Шумилкина Марина Николаевна | 37, 137, 179 | 11.02.21 (четверг)-37  15.02.21 (понед.)-137 10.02.21 (среда)-179 |
| ОУ № 059 | Фирсова Татьяна Николаевна | 15, 190,130 | 10.02.21 (среда)-15  11.02.21 (четверг)-130  12.02.21 (пятница)-190 |
| ОУ № 063 | Солодова Елена Викторовна | 5, 6, 136 | 10.02.21 (среда)-6  11.02.21 (четверг)-5  17.02.21 (среда) - 136 |
| ОУ № 063 | Солодов Андрей Валерьевич | 137, 169,165 | 15.02.21 (понед.)-137  16.02.21 (вторник)-169  12.02.21 (пятница)-165 |
| ОУ № 105 | Тарасова Анна Александровна | 119,130,136 | 10.02.21 (среда)-119  11.02.21 (четверг)-130  17.02.21 (среда) - 136 |
| ОУ № 119 | Тришина Екатерина Сергеевна | 161, 179,136 | 12.02.21 (пятница)-161  10.02.21 (среда)-179  17.02.21 (среда) - 136 |
| ОУ № 124 | Соловьева Ольга Ивановна | 165,169,130 | 11.02.21 (четверг)-130  12.02.21 (пятница)-165  16.02.21 (вторник)-169 |
|  | | | |
| ОУ № 125 | Ильин Геннадий Валерьевич | 37, 126,126 | 11.02.21 (четверг)-37  10.02.21 (среда)-126  17.02.21 (среда) – 136 |
| ОУ № 125 | Карепов Евгений Андреевич | 59, 133,165 | 10.02.21 (среда)-133  11.02.21 (четверг)-59  12.02.21 (пятница)-165 |
| ОУ № 126 | Этинзон Лариса Николаевна | 5,36,165 | 15.02.21 (понед.)-36  11.02.21 (четверг)-5  12.02.21 (пятница)-165 |
| ОУ № 128 | Овсянникова Марина Николаевна | 6, 36,136 | 10.02.21 (среда)-6  15.02.21 (понед.)-36  17.02.21 (среда) - 136 |
| ОУ № 130 | Бойдаков Александр Юрьевич | 36,179, 165 | 15.02.21 (понед.)-36  ***11.02.21 (четверг)-130***  12.02.21 (пятница)-165  10.02.21 (среда)-179 |
| ОУ № 130 | Кондратьева Ирина Вячеславовна | 105, 126,127 | 11.02.21 (четверг)-105  10.02.21 (среда)-126  16.02.21 (вторник)-127 |
| ОУ № 136 | Моисеенко Андрей Владимирович | 119,137,127 | 10.02.21 (среда)-119  15.02.21 (понед.)-137  16.02.21 (вторник)-127 |
| ОУ № 145 | Тарасов Сергей Евгеньевич | 15, 105,136 | 10.02.21 (среда)-15  11.02.21 (четверг)-105  17.02.21 (среда) - 136 |
| ОУ № 161 | Стрижова Наталья Викторовна | 15, 37,136 | 10.02.21 (среда)-15  11.02.21 (четверг)-37 ***12.02.21 (пятн.)-161***  17.02.21 (среда) - 136 |
| ОУ № 165 | Муравьев Андрей Владимирович | 5, 190,127 | 12.02.21 (пятница)-190  16.02.21 (вторник)-127  11.02.21 (четверг)-5 |
| ОУ № 179 | Лепашова Мария Владимировна | 36, 165,63 | 15.02.21 (понед.)-36  12.02.21 (пятница)-165  15.02.21 (понед.)-63  ***10.02.21 (среда)-179*** |
| ОУ № 190 | Тараканов Евгений Иванович | 105, 165 | 11.02.21 (четверг)-105  12.02.21 (пятница)-165 |
| ОУ № 190 | Гачихин Александр Вячеславович | 6, 111 | 10.02.21 (среда)-6  11.02.21 (четверг)-111  ***12.02.21 (пятн.)-190*** |