

**АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА НИЖНЕГО НОВГОРОДА**

**Департамент физической культуры и спорта**

**Муниципальное бюджетное учреждение**

**«Спортивная школа «Дворец Спорта «Северная звезда»**

ИНН 5256115874 / КПП 525601001, 603095, г. Нижний Новгород, ул. Львовская, д. 2б

График тестирования МЦТ ДС «Северная звезда»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дата испытания | Вид испытания | Место проведения | Ступени |
| 16.02.2022 | Лыжи 1,2,3,5 км | **МБОУ «Школа № 114**  14.00 – регистрация | I - VI |
| 31.03.2022 | **Зальные тесты** (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места, рывок гири, наклон и, челночный бег 3х10м., метание мяча в цель). | **МБОУ «Школа № 124**  **I - III ступени:**  **13.45 – проход в раздевалки**  14.00 – регистрация  **IV - VI ступени:**  **14.45 – проход в раздевалки**  15.00 - регистрация | I - VI |
| 18.05.2022 | **Зальные тесты** (поднимание туловища из положения лежа на спине, подтягивания из виса на высокой/низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места, рывок гири, наклон и, челночный бег 3х10м.). | **МБОУ «Школа № 6»**  **14.00-начало**  **Прием нормативов только у 9 и 11 классов** | Только 9 и 11 классы |
| 27.01.2022  15.02.2022 22.03.2022  26.04.2022  24.05.2022  21.06.2022 | Плавание | ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б  10.30 – регистрация  11.00 – начало испытания | I - VI - XI |
| 14.04.2022 30.05.2022 | Стрельба из пневматической винтовки | МБОУ «Школа №12» 16.15 – регистрация  16.30 – начало испытания | III - VI |
| 27.04.2022  11.05.2022 | Легкая атлетика (бег 30,60,100 м, смешанное передвижение на 1000м, бег 1 км., 1,5км, 2 км, бег 3 км, Метание 150/500/700 г., прыжок в длину с разбега) | МАОУ "Школа №128" в УСК «Лидер»  13.00 – регистрация | I - VI |
| В индивидуальном порядке по предварительной записи по т.2125354 | Самозащита без оружия | ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б | IV - VI |
| 16.05.2022 | Кросс по пересеченной местности | ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б  14.45 регистрация | I- VI |
| 14.04.2022 19.05.2022 14.06.2022 | Стрельба из электронного оружия | ДС «Северная звезда» ул. Львовская 2Б  09.00 – регистрация | III - VI |

\*возможны изменения дат испытаний

\*\* ОБЯЗАТЕЛЬНА предварительная ЗАПИСЬ в центре тестирования по т.2125354 или письмо на эл.почту: [centrgto-severnayazvezda@yandex.ru](mailto:centrgto-severnayazvezda@yandex.ru)