**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор МБОУ ДОД**

**«ДС «Северная Звезда»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Р.Х. Рахматуллин**

**«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.**

**Правила поведения в зале гимнастики**

**МБОУ ДОД «ДС «Северная Звезда»**

**Общие положения**

1. **Посещение зала гимнастики разрешается только в специальной спортивной обуви и спортивной форме, соответствующей данному виду спорта.**
2. Перед началом занятия все обучающиеся должны собраться на гимнастических скамейках и ждать тренера-преподавателя.
3. В помещении зала гимнастики спортивное оборудование может устанавливаться только тренером-преподавателем.
4. При обнаружении неисправности инвентаря, необходимо сообщить об этом тренеру-преподавателю.
5. Не допускается присутствие на учебно-тренировочном занятии родителей обучающихся, за исключением проведения открытого занятия. На открытое занятие родители допускаются без верхней одежды и при наличии сменной обуви или бахил
6. Обучающиеся и лица, допустившие нарушение данных правил, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего распорядка.

**Обучающимся запрещается**

1. Без разрешения тренера-преподавателя пользоваться спортивным инвентарем и оборудованием.
2. Использовать спортивный инвентарь и оборудование не по прямому назначению.
3. Выполнять любые действия без разрешения тренера-преподавателя.
4. Оставлять после себя мусор.
5. Приходить на учебно-тренировочное занятие с жевательной резинкой.
6. Самостоятельно производить ремонт спортивного оборудования и инвентаря.

**Обучающиеся обязаны**

1. Соблюдать технику безопасности и дисциплину.
2. Неукоснительно выполнять все указания тренера-преподавателя.
3. Знать место нахождения аптечки для оказания первой медицинской помощи.
4. Сообщать о каждом несчастном случае тренеру- преподавателю.
5. При необходимости помочь тренеру-преподавателю или медицинскому работнику оказать пострадавшему первую помощь.
6. При выполнении упражнений с предметами соблюдать достаточные интервалы во избежание столкновений.
7. При возникновении во время занятий болей в суставах, мышцах, а так же при плохом самочувствии сообщить об этом тренеру –преподавателю.